Приложение № 1

к Положению о формировании групп занимающихся, определении объема тренировочной нагрузки, организации и осуществлении тренировочной и методической деятельности в ГБУДО «СДЮСШОР по горнолыжному спорту и сноуборду» г. Южно-Сахалинска.

Особенности формирования групп отделений горнолыжного спорта и сноуборда

ГБУДО «СДЮСШОР по горнолыжному спорту и сноуборду» г. Южно-Сахалинска с учетом этапов и периодов тренировочной деятельности.

Этапы подготовки	Сокращенное наименование этапов подготовки	ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Возраст	ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ и ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ			
					Продолжительность этапов (в годах)	Минимальная наполняемость группы (человек) min	Максимальный количественный состав группы (человек) max	Максимальный объём тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап начальной подготовки	**НП-1**	До одного года	8	8	3	**10**	**15**	**6**
	НП-2	Свыше одного года		9				**9**
	НП-3			10				
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	**Т-1**	Базовой специализации (до 2-х лет)	10	11	5	**7**	**12**	**12**
	Т-2			12				
	Т-3	Углубленной специализации (Свыше 2-х лет)		13				**18**
	Т-4			14				
	Т-5			15				
Этап совершенствования спортивного мастерства	**ССМ-1**	До одного года	14	16	**Без ограничений**	**2**	**6**	**24**
	ССМ-2	Свыше одного года		17				
Этап высшего спортивного мастерства	**ВСМ**	Весь период	16	18	**Без ограничений**	**1**	**4**	**32**

Примечание:

При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

Например:

а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать **6 человек**;

б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на **тренировочном этапе (углубленной специализации)** и на **этапе начальной подготовки** максимальный количественный состав не может превышать **12 человек.**