ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.

Содержание этапов спортивной подготовки определяется программами предпрофессиональной и спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми **ГУДО «Сахалинская СДЮСШОР по горным лыжам и сноуборду».** Реализация программ спортивной и предпрофессиональной подготовки осуществляется в строгом соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральных государственных требований в области физической культуры и спорта.

Основной целью **Государственного учреждения дополнительного образования «Сахалинская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по горным лыжам и сноуборду»** является:

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 8 до 18 лет;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса.

Организация занятий по Программам предпрофессиональной и спортивной подготовки осуществляется по следующим этапам (периодам):

I. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
(ПРОГРАММА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПОДГОТОВКИ)

Поставленные цели и задачи - привлечение к занятиям оздоровительными физическими упражнениями детей, подростков и молодежи; проведение данных занятий для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Возрастной критерий: Дети **с 4 лет** и взрослые без ограничения по возрасту.

Классификационные требования: НЕТ

Период подготовки: бессрочный

Спортивно-оздоровительные группы в **ГУДО «Сахалинская СДЮСШОР по горным лыжам и сноуборду»** открываются по решению учредителя при отсутствии на территории г. Южно-Сахалинска развитой системы спортивно-оздоровительных детских центров и других учреждений дополнительного образования детей, имеющих физкультурно-спортивную направленность.

Данная услуга является платной, согласованной с учредителем, сверх установленного государственного задания на оказание услуг.

Спортивно-оздоровительный этап реализуется в соответствии с дополнительными образовательными программами в области физической культуры и спорта и на этот этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

II. ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

(ПРОГРАММА ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ)

Поставленные цели и задачи - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленные на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

Возрастной критерий: принимаются дети **с 8 лет**, прошедшие предварительную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе в спортивных школах, клубах или самостоятельно владеющие начальными навыками управления горными лыжами, сноубордом, в зависимости от вида спорта.

Классификационные требования при поступлении: НЕТ.

Прием детей в группы начальной подготовки осуществляется на основе системы спортивного отбора, представляющего собой:

- ❖ массовый просмотр и тестирование детей, с целью ориентирования их на занятия спортом;
- ❖ целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов.

В соответствии с частью 1 статьи 34.5 Федерального закона лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в учреждение, осуществляющую спортивную подготовку, только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

Период подготовки: до 3 лет

Учащимся, проходящим подготовку, не выполнившим требований, предъявляемых программой предпрофессиональной подготовки, может предоставляться возможность продолжить подготовку на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном Уставом ***ГУДО «Сахалинская СДЮСШОР по горным лыжам и сноуборду».*** *Такие учащиеся могут продолжить подготовку повторно, по решению тренерского совета, но не более одного раза на третьем году обучения данного этапа.*

Отдельные учащиеся, проходящие подготовку и не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего тренировочного года (этапа), в исключительных случаях, могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета, при персональном разрешении врача.

III. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

(ПРОГРАММЫ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ)

Поставленные цели и задачи - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Возрастной критерий: принимаются дети **с 10 лет**, прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки

Классификационные требования при переводе с этапа начальной подготовки:

в группы, обучающие по программе предпрофессиональной подготовки – **НЕТ;**

в группы, обучающие по программе спортивной подготовки – **II юношеский разряд**.

Период подготовки: базовый период подготовка - **до 2 лет**;
период спортивной специализации - **до 3 лет;** } **Этап до 5 лет**

Учащиеся, обучающиеся по программе спортивной подготовки, при переходе с базового периода подготовки (ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА) на период спортивной специализации (ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА) должны обладать спортивной классификацией не ниже **III – го спортивного разряда.**

Учащимся, не выполнившим данные классификационные требования:

a. предоставляется возможность продолжить подготовку на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном Уставом **ГУДО «Сахалинская СДЮСШОР по горным лыжам и сноуборду»**. Такие учащиеся, по решению тренерского совета, могут продолжать подготовку повторно, но не более одного раза на данном тренировочном годе этапа подготовки;
b. предоставляется возможность перевестись на дальнейшее обучение в группы, занимающиеся по программам предпрофессиональной подготовки на соответствующий тренировочный год (этап) подготовки;
c. предоставляется возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном Уставом организации, за рамками государственного задания, на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке;

Отдельные учащиеся, проходящие подготовку и не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего тренировочного года, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета при персональном разрешении врача.

Учащиеся, переводимые с этапа начальной подготовки на тренировочный этап по программам спортивной и предпрофессиональной подготовки, перед началом первого тренировочного года соответствующего этапа, обязаны пройти обязательный углубленный медицинский осмотр в специализированных медицинских учреждениях.

IV. ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
(ПРОГРАММЫ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ)

Поставленные цели и задачи - специализированная спортивная подготовка, с учетом индивидуальных особенностей, **перспективных спортсменов**, для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд Сахалинской области и Российской Федерации.

Возрастной критерий: принимаются дети **с 14 лет,** прошедшие подготовку на тренировочном этапе.

Классификационные требования: спортивный разряд не менее Кандидата в мастера спорта (КМС).

Период подготовки: - до 2 лет;

Срок обучения по программе предпрофессиональной подготовки (все этапы) – **10 лет** (с 8 до 17 лет). Для учащихся, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения Программы может быть увеличен **на 1 год.**

Максимальный возраст, занимающихся по программам спортивной подготовки, **не ограничивается** (в части реализации программ спортивной подготовки).

Спортсмен, успешно проходящий спортивную подготовку и выполняющий минимальные требования программы спортивной подготовки, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки **не может быть отчислен из учреждения по возрастному критерию.**

V. ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

(ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ)

Поставленные цели и задачи - специализированная спортивная подготовка, с учетом индивидуальных особенностей, перспективных спортсменов, для достижения ими высоких стабильных результатов при выступлении в составе сборных команд Сахалинской области и Российской Федерации.

Возрастной критерий: принимаются юноши и девушки **с 16 лет,** прошедшие подготовку на тренировочном этапе или этапе совершенствования спортивного мастерства.

Классификационные требования: спортивное звание Мастер Спорта (МС), Мастер спорта международного класса (МСМК)

Период подготовки: Максимальный возраст занимающихся по программам спортивной подготовки **не ограничивается** (в части реализации программ спортивной подготовки).